



## **ZEBRA** experience

La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté

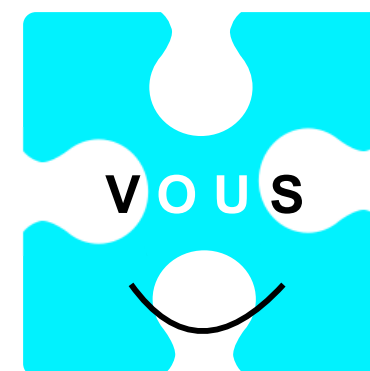
ZEBRA experience c'est un lieu de vie atypique et singulier, où l'on cultive les liens sociaux, humains et professionnels.

Un espace où le respect, la joie et la rencontre avec l'autre sont le cœur du projet.

un lieu de vie  
atypique et singulier




**ZEBRA**experience  
La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté



Solutions externes à  
ZEBRA experience


## CONSTATS maison partagée

 « Demain je pourrai choisir d'habiter avec vous ». Cette étude préconise d'accélérer le développement d'un nouveau modèle d'habitat accompagné, partagé, et inséré dans la vie locale pour les personnes handicapées ou âgées ayant besoin d'être soutenues dans leur projet d'autonomie. Le déploiement de l'habitat partagé n'est pas seulement une politique sociale du grand âge ou du handicap, ni même une politique de l'habitat, c'est un projet de société. C'est un outil de revitalisation des cœurs de villes et de villages. C'est aussi un vecteur de sens collectif, quelque chose qui enrichit la vie de tous.

[https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/demain\\_je\\_pourrai\\_choisir\\_d\\_habiter\\_avec\\_vous\\_-tome1-rapport.pdf](https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/demain_je_pourrai_choisir_d_habiter_avec_vous_-tome1-rapport.pdf)

32% des personnes en situation de handicap se sentent seules, soit 10% de plus que la population générale.

Communiqué de presse Fondation de France «Solitude ET handicap ou maladie chronique : la double peine »

 L'action 6 du Schéma départemental autonomie 2023-2027 encourage « le développement de formes d'habitat inclusif accessibles à tous », notamment dans le secteur des personnes âgées, pour faire face au vieillissement de la population.

Côtes d'Armor, le Département



financement participatif

### Référents

Pascale Vielle directrice CCAS du Mené (22)  
Anne-Pascale Rouyer ergothérapeute  
Gemma Garrido designer accessibilité  
Laura Schindler éducatrice spécialisée  
Laurent Ogel mentor MCC  
Jocelyn Adjovi éducateur spécialisé




## HABITAT INCLUSIF PERSONNES FRAGILES


C'est une mise en lumière du rôle fondamental joué par les personnes fragilisées par le handicap pour humaniser nos relations et créer des habitats partagés plus solidaires et fraternels.



## CONSTATS séjours vacances / répit

 Santé : « Aujourd'hui, un aidant sur trois décède avant l'aidé »  
En 2030, un actif sur quatre pourrait être concerné par cette problématique.  
Le stress, le sentiment de solitude et la dépression sont parmi les principales causes psychologiques.  
Le Point, le 05/10/2023

9 à 11 millions de proches aidants en France dont 61% sont en activité professionnelle  
Observatoire OCIRP 2024

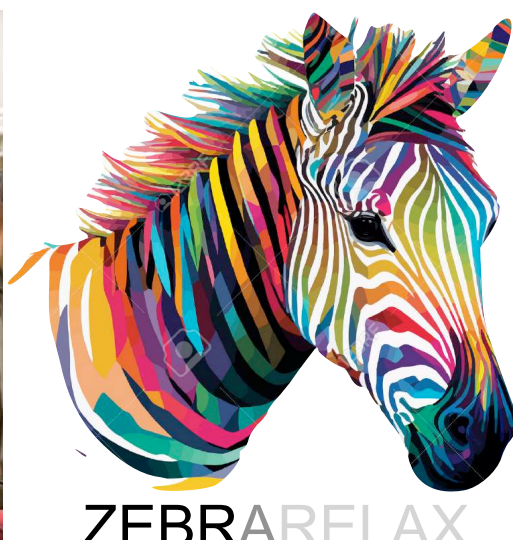
 La santé est un état global de bien-être physique, psychique ou social. C'est une approche positive et globale de la santé qui ne se définit pas seulement par l'absence d'infirmité ou de maladie mais qui prend en compte tout l'environnement de la personne. Le logement est un déterminant de santé.  
Organisation Mondiale de la Santé



financement participatif

### Référents

Pascale Vielle directrice CCAS du Mené (22)  
Anne-Pascale Rouyer ergothérapeute  
Gemma Garrido designer accessibilité  
Laura Schindler éducatrice spécialisée  
Laurent Ogel mentor MCC  
Jocelyn Adjovi éducateur spécialisé




## SÉJOURS VACANCES DE RÉPIT

Nous ou nos proches, pouvons tous avoir besoin pour diverses raisons, d'un séjour de vacances de répit, d'une parenthèse seul(e), à deux ou en famille pour retrouver un nouveau souffle. Quand on renait une deuxième fois, tout a le goût des premières fois...

## CONSTATS paramédicaux

 Il y a une réelle plus-value à associer les SAAD à la gestion et au pilotage des habitats inclusifs du fait de leur très bonne connaissance du public visé, de leur expertise sur l'aide humaine en milieu ordinaire et de leur capacité à proposer des aides individualisées qui s'adaptent aux singularités de chaque personne.  
[https://www.handeo.fr/publications/etudes-rapports-et-recherche/aides-humaines-et-habitats-inclusifs?utm\\_source=sendinblue&utm\\_campaign=PUBLICATION%20%20Etude%20Aides%20humaines%20%20Habitats%20inclusifs&utm\\_medium=email](https://www.handeo.fr/publications/etudes-rapports-et-recherche/aides-humaines-et-habitats-inclusifs?utm_source=sendinblue&utm_campaign=PUBLICATION%20%20Etude%20Aides%20humaines%20%20Habitats%20inclusifs&utm_medium=email)

 Les pratiques de thérapies alternatives sont très diverses, elles se développent parallèlement à la médecine « conventionnelle », en France et partout dans le monde. Elles sont également en progression dans le champ du bien-être, de la nutrition et de l'apparence esthétique.  
<https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-securite-et-pertinence-des-soins/securite-des-prises-en-charge/article/les-pratiques-de-soins-non-conventionnelles#:~:text=Ces%20pratiques%20sont%20très%20diverses,aromathérapie%2C%20sophrologie%2C%20thermalisme>



**ZEBRA 3**  
l'expérience rend la vie plus plus

financements : SSAD & professionnels libéraux



Référents

SSAD  
Professionnels libéraux



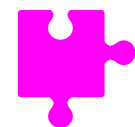
## SOINS À DOMICILE & THÉRAPIES ALTERNATIVES

Sous-traitance à un SSAD, service essentiel à la vie de tous, être là au bon moment avec sourire et professionnalisme.  
Le pôle thérapies alternatives représente une solution complémentaire à la médecine conventionnelle.





## CONSTATS restaurant associatif



L'association est perçue par les bénévoles comme un lieu de développement de soi et d'enrichissement : 80% des bénévoles mettent à profit ces savoirs-faire et ces savoirs-être dans leur vie quotidienne. Lieu de découverte et d'échanges, l'association est aussi perçue comme un lieu d'information et de formation. L'association est une matrice dans les rapports sociaux comme dans les contenus d'information. Cela démontre son influence et son pouvoir de transformation.

[https://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/la\\_france\\_benevole\\_2024-23\\_mai.pdf](https://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/la_france_benevole_2024-23_mai.pdf)

Les espaces associatifs sont « des espaces de rencontre et de sociabilité pour tisser des liens de confiance et de qualité » largement devant les espaces sportifs ou les commerces

Etude Solitudes 2023 « (Re)liés par les lieux » Fondation de France et Observatoire de la Philanthropie



« Lutter contre la solitude revient à se confronter au problème sans lui apporter de solution durable, au risque de le voir ressurgir sans cesse. C'est pourquoi la raison d'être des Petites Cantines n'est pas de lutter contre la solitude, mais plutôt de contribuer à construire une société fondée sur la confiance. Nous ne luttons pas contre, nous construisons. »

<https://www.lespetitescantines.org>



**ZEBRASER**   
l'expérience rend la vie plus savoureuse

financements : partenaires



Référents

Louise Rouyer Chargée de projet  
Anne-Pascale Rouyer ergothérapeute  
Gemma Garrido designer accessibilité  
Mathieu Dommange consultant



## RESTAURANT ASSOCIATIF

C'est par la cuisine que l'on rencontre et découvre vraiment l'autre et soi-même... Bien plus qu'un restaurant, c'est une expérience festive et gustative, un lieu joyeux !

## CONSTATS espaces professionnels

### SÉMINAIRES EN BRETAGNE DU GROUPE À L'ÉQUIPE : Votre aventure est d'abord humaine !

«Une équipe cela se construit, l'esprit d'équipe cela se cultive. Il faut y consacrer du temps, de l'énergie, de la volonté»

L'équipe, c'est le lieu où se développent les échanges, se créent les solidarités, se renforcent les actions de chacun, se forge un esprit commun, s'instaure une acceptation des différences et une confiance mutuelle. Ce sont précisément ces dynamiques qui permettent de valoriser les complémentarités et aptitudes de chacun au profit du collectif au travers de ses relations, ses émotions, son affect !

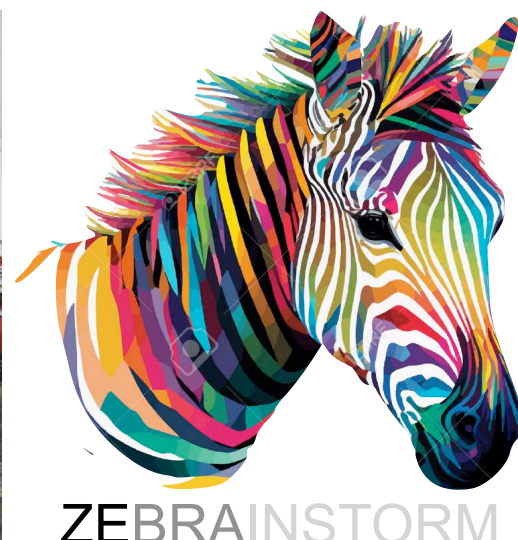
<https://www.seminaire-bretagne-entreprise.fr>

### En bon manager, avec vos équipes, vous avez essayé beaucoup de solutions. Vous avez tenté d'intervenir sur l'esprit et les mains de vos ressources humaines, mais avez-vous déjà testé le cœur ?... Teamlab : vos équipes prennent conscience du résultat que vous attendez



développement futur

 **Référents**  
Philippe Rouyer consultant  
Jacques-Olivier Farcy consultant  
Laurent Ogel mentor MCC  
Mathis Rouyer consultant



## ESPACES PRO

C'est un lieu de ressourcement, d'introspection, d'infusion et d'éclosion d'idées, de projets, de rencontres, de réalisation, de résultats.





CONSTATS "Les seules limites de nos réalisations de demain, ce sont nos doutes et nos hésitations d'aujourd'hui." Eleanor ROOSEVELT

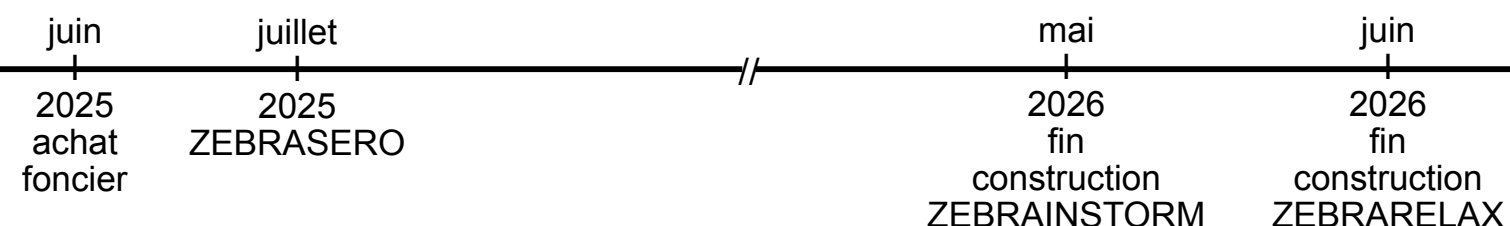


L'achat du foncier va permettre de lancer les programmes de construction pour les structures de répit et d'espaces professionnels.

Grâce à vos adhésions (défiscalisation de 66% pour les particuliers et de 60% pour les entreprises) nous allons ensemble acquérir cette propriété au travers de l'association d'intérêt général ZEBRA experience.



### Timeline



**ZEBRA**experience  
La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté

financements participatif  
adhésion association  
d'intérêt général



### Référents

Allison Bricknell marketing  
Pascale Vielle trésorière  
Philippe Rouyer président  
Jacques-Olivier Farcy consultant  
Laurent Ogel mentor MCC  
David Gueguen spécialiste ESS



ZEBRAEXPERIENCE



## ZEBRA experience

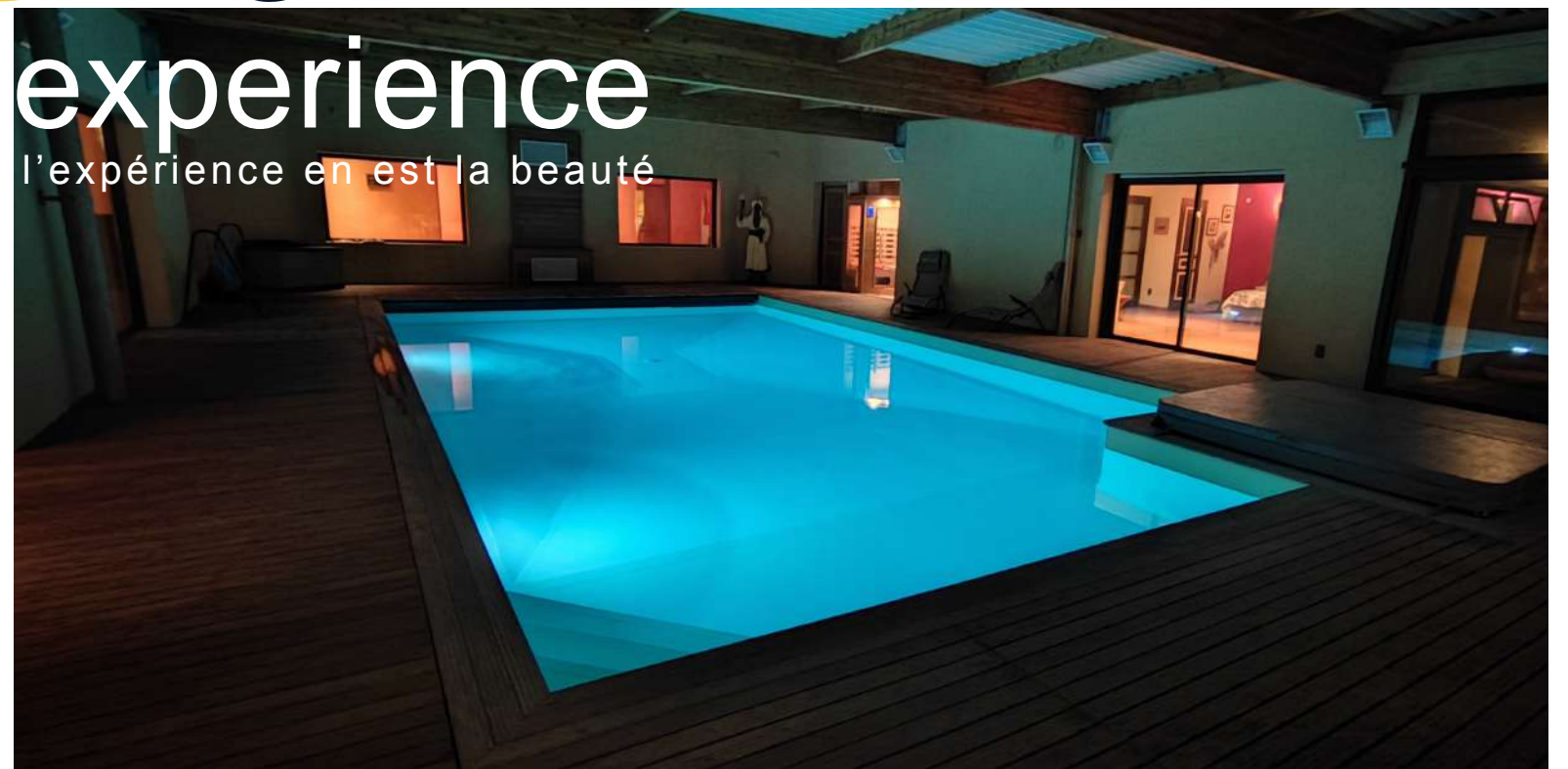
C'est un lieu de vie atypique et singulier, où l'on cultive les liens sociaux, humains et professionnels.  
Un espace où le respect, la joie et la rencontre avec l'autre sont le cœur du projet.





# ZEBRAexperience

La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté







L'ADN de ZEBRA expérience c'est l'Humain.  
L'Humain est au centre de toutes situations et  
questionne notre humanité pour chaque décision.

## **ZEBRA** experience

La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté

Nos voix sont plurielles, loin de devenir une voix unique, elles cohabitent afin d'imaginer les choses telles qu'elles ne sont pas.

Zebra experience est conçu dans une philosophie non lucrative\* et non spéculative, avec une volonté d'expérimenter de nouvelles formes de rapport à l'habitat, au travail, à l'argent et à la propriété.

L'altérité, la mixité, l'économie et le bon sens, constituent la colonne vertébrale de Zebra experience.

\*Non lucratif, ne veut pas dire qu'il n'y a pas d'argent, mais que cet argent est ré-injecté dans le projet, pour le projet

Les activités et les usages se mêlent, se croisent et s'entrechoquent. Zebra experience est ancré sur son territoire Costarmoricain et est représenté par des publics divers pour faire société ensemble.





# ZEBRA experience

La vie est un cadeau, l'expérience en est la beauté

